

ほけんだより

令和6年4月

大山崎中学校
保健室 No.1

ご入学・ご進級 おめでとうございます。
気持ちも新たに、入学式・始業式を迎えたのではないのでしょうか。新しい環境は、思った以上に心と体の疲れを呼び込みます。
心と体を健康に過ごすための準備、皆さんは心がけているでしょうか？
早寝早起き、食事、歯みがき、排便、運動といった毎日の生活リズムは、皆さんのこれからの「実り＝健康」のために欠かせないものです。意識することから始めてみましょう。

ケガの手当

一時休養

学習・質問

悩み相談

保健室で
できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。

クスリ
ください

薬をもらうことはできません

とりに
かえて

継続した手当はできません



保健室の
小西季代子
です。

喜びや期待、迷いや不安を感じながら成長していく中学生。心と体の健康を、保健室からサポートしていきます。よろしく願いいたします。

《保健関係書類について》

- 保健調査票（全学年）
- 安全カード（全学年）
- 結核検診問診票（全学年）
- 四肢の状態問診票（全学年）
- 心臓検診カード（1年生）
- スポーツ振興センター加入同意書（1年生）
- 色覚検査希望調書（1年生）

内科・・・中川 博昭 先生、梅山 信 先生
眼科・・・奥沢 淳治 先生
耳鼻科・・・中元 康彦 先生
歯科・・・内藤 雅文 先生
薬剤師・・・伊藤 香織 先生



提出期限 2・3年生 4月11日(木)
1年生 4月15日(月)

【健康診断の予定】

健康診断で所見のある場合に、お知らせを配布します。医療機関に受診され、結果や状況をお知らせください。所見のない場合は、お知らせを持ち帰りません。

4月	11日(木)	2・3年	二測定・視力	5月	1日(水)	全学年	眼科検診
	12日(金)	1年	〃		9日(木)	1年	心電図検査
	19日(金)	1年(希望者)	色覚検査		10日(金)	1・3年	内科検診
	22日(月)	3年	内科検診		20日(月)	3年	歯科検診
	23日(火)	全学年	検尿 1日目		22日(水)	1・2年	内科検診
	24日(水)	〃	〃 2日目		24日(金)	2年	歯科検診
5月		2年	内科検診	6月	3日(月)	1年	歯科検診
	25日(木)	1年	聴力検査		5日(水)	対象者	二次検尿 1日目
	26日(金)	3年	聴力検査		6日(木)	〃	〃 2日目
						3年	耳鼻科検診
						11日(火)	2年
				14日(金)	1年	〃	

2年生で聴力検査を希望する人は、担任もしくは保健室までお知らせください。



*日程変更の際は、ご了承ください。
*心臓二次聴診は、未定です。